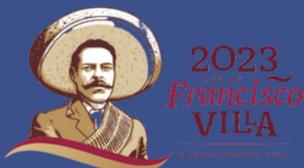


TELEICTUS

**CREANDO
OPORTUNIDADES DE
VIDA; PROGRAMA DE
ATENCIÓN A
DISTANCIA A
PACIENTES CON
INFARTO CEREBRAL EN
EL ÁREA RURAL.**

Dr. Victor Alejandro Ponce González
Dra. Ana Paola Elizondo Lozano
Dr. Pedro Antonio Rodríguez Quiroz
Departamento de Telesalud, Servicios de Salud de Nuevo León.

**CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA TECNOLÓGICA EN SALUD
DIRECCIÓN DE TELESALUD**



INTRODUCCIÓN

El infarto cerebral se encuentra como una de las causas más importantes de mortalidad y discapacidad en el mundo. En México, las enfermedades cerebrovasculares representaron en el año 2021 la 5° causa de muerte en el país con 35,648 defunciones. En el estado de Nuevo León representaron la 4° causa de mortalidad con 1,824 defunciones.

Una de las principales causas por la cual se retrasa la atención médica es debido al limitado período de ventana con el que se cuenta, teniendo como máximo una ventana de 4.5 horas para iniciar tratamiento trombolítico en pacientes que lo requieran.

Dicho retraso de atención se magnifica en el área rural debido a la prácticamente nula existencia de médicos neurólogos, por lo cual la población se encuentra en la necesidad de trasladarse al área metropolitana de la ciudad de Monterrey para recibir un adecuado manejo médico.

El área geográfica que se involucra en el programa de Telemedicina corresponde a 20 municipios distribuidos a lo largo del estado; asimismo, se cuentan con 17 especialidades; con esto ayudamos a garantizar que la población que se encuentra bajo responsabilidad de los Servicios de Salud de Nuevo León reciba una atención médica adecuada, con proximidad, generando un cambio en la perspectiva con el que los pacientes enfrentan a su enfermedad, favoreciendo en una mejor salud y bienestar.

Figura 1. Área Shock Trauma H.G. Dr. Arroyo



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD



MATERIAL Y MÉTODOS

Teleictus es el primer programa en México de su tipo; es un proyecto de actuación multidisciplinar que se inició en el 2018, en conjunto entre el departamento de Telesalud, el Hospital General de Dr. Arroyo, integrantes de los Servicios de Salud del Estado de Nuevo León, representando a instituciones del Gobierno del Estado y el Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”, formando parte del ámbito privado y académico.

Figura 2. Interacción médico-paciente a distancia



La principal meta del programa es eliminar, en medida de lo posible, la inequidad que existe en cuanto a la atención médica que se le brinda al infarto cerebral entre la población de un área rural y la del área metropolitana, asesorando oportunamente al personal médico del Hospital General de Dr. Arroyo en la identificación de candidatos a beneficiarse de una terapia de reperfusión, esto debido a que sabemos que en un episodio cerebrovascular se inicia la cuenta regresiva que alcanza su punto de inflexión a las 4:30 horas, siendo este el plazo para aplicar el trombolítico. Después de este tiempo, su uso está contraindicado ya que se incrementa el riesgo de una hemorragia cerebral.



Figura 3. TAC disponible en H.G. de Dr. Arroyo



2023
Año de
Francisco
VILLA



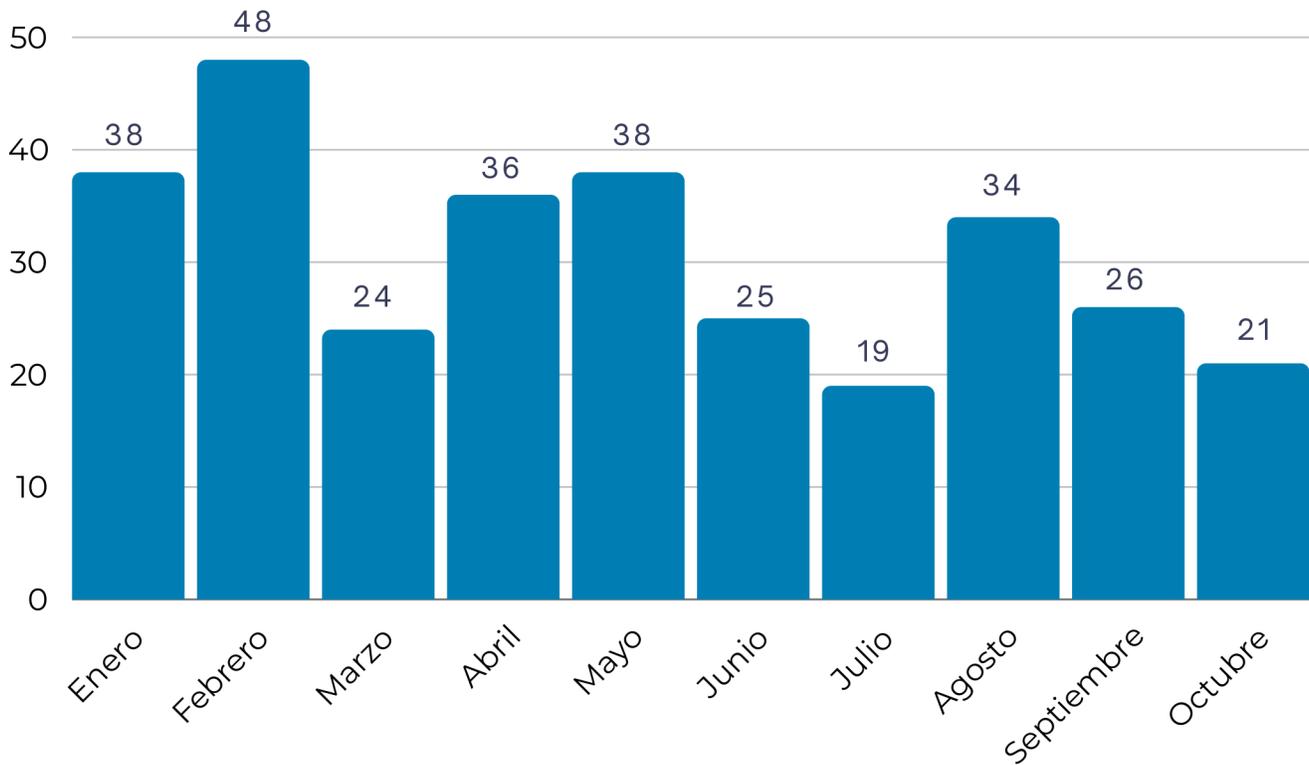
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD



RESULTADOS



Gráfica 1. Pacientes de Neurología vistos a través de Telemedicina de Enero a Octubre de 2023.

Desde la implementación del programa, han asistido al Hospital General de Dr. Arroyo 31 pacientes con infarto cerebral, de los cuales 19 pacientes aceptaron la inclusión al programa. Cabe mencionar que el programa cerró 2020 y 2021 por reconversión hospitalaria en pandemia de covid 19, reiniciando en junio del 2022.

Así, de los 19 pacientes, 15 llegaron fuera de período de ventana, brindándoles atención por parte de un médico neurólogo el cual decidió su terapéutica sintomática a seguir.

Los 4 pacientes restantes llegaron en período de ventana al hospital, se realizó el algoritmo de atención a través de Teleictus y se decidió su trombólisis, 1 de los pacientes presentó conversión hemorrágica y falleció, mientras los 3 pacientes restantes tuvieron una excelente respuesta al trombolítico y presentaron una notable mejoría.

DISCUSIÓN

La aplicación de los tratamientos modernos en el paciente con ictus está siendo frenada por el déficit de unidades especializadas, la poca o nula capacitación de neurólogos en áreas rurales, y las largas distancias entre las áreas más remotas de Nuevo León y los especialistas ubicados en el área urbana. Para poder superar esta carencia nos hemos respaldado en la telemedicina.

En un infarto cerebral utiliza la Estrategia Camaleón para detectar los síntomas.

CARA
Puedes notar debilidad en la mitad del rostro.

LENGUAJE
Pérdida de la capacidad de pronunciar palabras.

MANO
Pérdida de la capacidad para levantar la mano y el brazo.

TELÉFONO
Si notas cualquiera de estos síntomas dale ON al teléfono y llama al 911 o acude al área de urgencias del hospital más cercano para que los servicios médicos procedan de inmediato.



Figura 4. Estrategia Camaleón



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD



CONCLUSIONES

El programa de Teleictus es el primer programa de su tipo en México que se encuentra bajo operación, brindando atención a pacientes con infarto cerebral de manera continua todo el año, de esta forma representando el brindar el máximo beneficio a los pacientes de áreas rurales que, ante la presencia de un dicho padecimiento, cuentan con un tiempo limitado para recibir atención médica.

Los resultados que presentamos representan la fase inicial del proyecto, realizado con los esfuerzos de instituciones gubernamentales y académicas, esperando que con el paso del tiempo y ya contando con una mayor difusión del programa se incremente en gran proporción la tasa de trombólisis a los pacientes del municipio de Dr. Arroyo, y, posteriormente, a Montemorelos y Sabinas para de esta forma, crearles una nueva oportunidad de vida.

Por lo tanto, podemos afirmar que Teleictus, contribuye a una valoración etiológica precoz y cubre la falta de neurólogos en áreas más alejadas de la población urbana. El programa, utilizando la tecnología, puede ser la solución potencial para que el máximo número de pacientes de un país reciban tratamiento efectivo y especializado en la fase aguda del ictus.



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD



Para mayor información:

- Dr. Victor Alejandro Ponce González
- Departamento de Telesalud, Servicios de Salud de Nuevo León
- Email: alejandro.ponce@saludnl.gob.mx
- Teléfono: 83055900 ext. 19224 y 25

Sugerencia de cita:

Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud. Ciudad de México.
TELECTUS: Creando oportunidades de vida; Programa de atención a distancia a pacientes con infarto cerebral en el área rural. Fecha (Noviembre, 2023). Publicación Digital. Secretaría de Salud. Recuperado de: Observatorio de Telesalud



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD





TELESALUD

Hospital General Dr. Arroyo

CENETEC - TELESALUD