



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CENETEC**  
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA  
TECNOLÓGICA EN SALUD

Boletín No. 9



*Boletín* en  
**TELESALUD**



Julio - Septiembre, 2022

# GUÍA RÁPIDA EN TELESALUD - MENTORÍA A DISTANCIA



Herramienta de consulta rápida con el objetivo de orientar al personal de salud involucrado en la prestación de la mentoría a distancia de acuerdo a los 4 elementos principales que integran el modelo Unidad de Contacto para la Atención a Distancia en Salud.



Tecnología e infraestructura

[Leer más](#)

# GUÍA PARA LA PLANEACIÓN Y ELABORACIÓN DE PROYECTOS DE TELESALUD



Nuevamente se comparte este instrumento de planeación que orienta y apoya a las entidades estatales e instituciones que conforman el sector salud en el desarrollo de proyectos de Telesalud para su adecuada planeación, gestión, implementación, operación e inclusive su evaluación. [Actualización 2021]

[Leer más](#)

## EVALUACIÓN DE RESULTADOS DE TELEPSIQUIATRÍA SESA CHIHUAHUA

Uno de los principales objetivos de la atención médica a distancia es evitar la referencia innecesaria de pacientes; evitando, con esto, tiempo y gastos que representan para la persona y su familiar el trasladarse hasta la institución médica, en donde se cuente con la especialidad requerida.

[Leer más](#)



# TELEMEDICINA EN EL INER DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19



A principios de la pandemia por COVID-19, se identificó como una estrategia urgente la implementación de la telemedicina en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, por sus diferentes beneficios.

[Leer más](#)

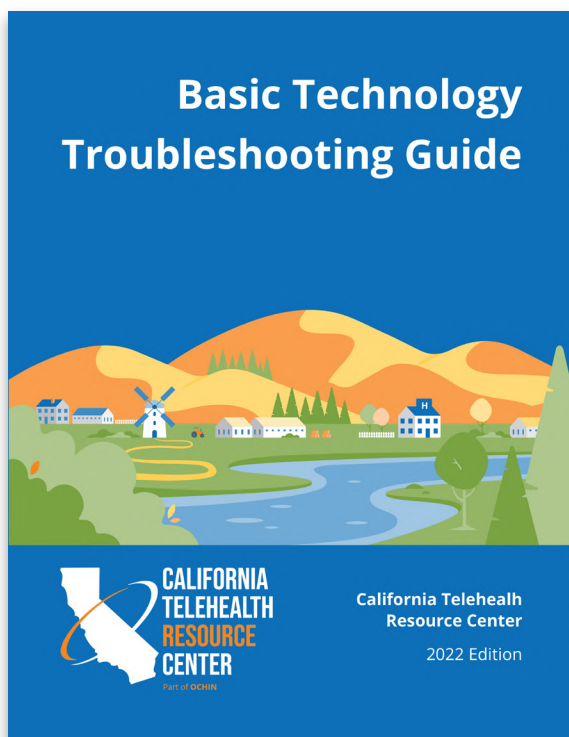
DESCRIPCIÓN DEL  
PERFIL DE SOPORTE  
TÉCNICO DE TELESALUD  
*(Documento en inglés)*



Este perfil garantiza la implementación y el mantenimiento de las operaciones de atención virtual para toda la organización.

[Leer más](#)

# GUÍA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE TECNOLOGÍA BÁSICA *(Documento en inglés)*



Esta guía de solución de problemas está dirigida al proveedor de la clínica para incluir el uso de carros, computadoras portátiles, computadoras de escritorio y tabletas independientes. Hay que tener en cuenta que las plataformas de audio/vídeo varían, y es importante leer y seguir las directrices específicas de los de los fabricantes.

[Leer más](#)



## SALUD MENTAL PERFIL DEL PAÍS - MÉXICO

MEXICO



La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas:  
PERFIL DEL PAÍS



México es una república democrática y representativa ubicada en el sur norteamericano. Limita con los Estados Unidos, Guatemala y Belice. Tiene 32 estados autónomos y 2,456 municipios. En 2019, la población era de 127.5 millones, 80% de los cuales vivían en zonas urbanas.

La población creció un 39,6% entre 1990 y 2016, con un marcado aumento en el envejecimiento de la población y una reducción en la población menor de 20 años. Alrededor del 7,2% de la población tiene 65 años o más, con proyecciones para 2050 al 21,5%. La esperanza de vida al nacer es 72,2 años para hombres y 77,9 para mujeres; la encuesta intercensal de 2015 mostró que se considera que el 21,5% de la población es indígena y 1,2% es de ascendencia africana.

Los indicadores básicos de salud y desarrollo mejoraron sistemáticamente entre 1990 y 2015, con un índice de desarrollo humano de 0,756 en 2013. Con un producto interno bruto nominal (PIB) de 17,39 billones Pesos Mexicanos en 2015, la economía del país es una de las 20 más grandes en el mundo. El sector de servicios representa alrededor del 62,0% del PIB.



### LA CARGA DE ENFERMEDAD DE LOS TRASTORNOS MENTALES

Los trastornos mentales, neurológicos, por consumo de sustancias y el suicidio (MNSS) causan el 19% de todos los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) y el 34% de todos los años vividos con discapacidad (AVD).

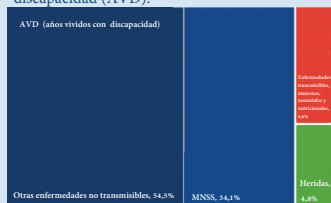


Figura 1. Distribución de AVD con un enfoque en trastornos mentales, neurológicos, de consumo de sustancias y autolesiones (MNSS)

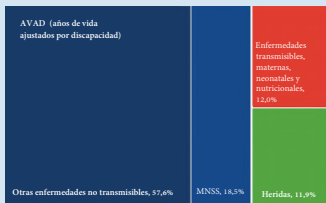


Figura 2. Distribución de AVAD con un enfoque en trastornos mentales, neurológicos, de consumo de sustancias y autolesiones (MNSS)

Quienes proveen de atención primaria deben recibir capacitación y herramientas para priorizar la detección y el tratamiento o la referencia de los trastornos comunes mencionados anteriormente para cada grupo de edad y sexo.



# DIRECTRICES DE LA OMS SOBRE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO



La Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona orientaciones mundiales de salud pública basadas en la evidencia sobre intervenciones organizacionales, capacitación de gestores y trabajadores e intervenciones individuales para la promoción de la salud mental positiva y la prevención de los problemas de salud mental.

[Leer más](#)



## LA SALUD DIGITAL COMO HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN: CASOS DE ÉXITO EN LA REGIÓN

La inclusión digital implica acceso apropiado, habilidades digitales y aspectos de usabilidad y navegabilidad en el desarrollo de soluciones tecnológicas. La Salud Digital inclusiva es uno de los principios rectores para la transformación digital de la salud.

[Leer más](#)



## CREAN EN LA UNAM APP PARA MEDIR LA HUELLA DE SALUD

La aplicación mide el impacto de nuestros hábitos alimenticios y actividad física no solo en nuestra salud, sino también en el medioambiente.

[Leer más](#)



## ¿ESTÁN LOS FUNCIONARIOS PÚBLICOS PREPARADOS PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL?

El informe sobre Competencias de Inteligencia artificial y Transformación digital para Funcionarios públicos destaca lo que los funcionarios deben aprender para lograr que la transformación digital guíe a sus países y sociedades a la era digital.

[Leer más](#)

# OBSERVATORIO DE TELESALUD

La Dirección de Telesalud tiene entre sus objetivos: elaborar, establecer y difundir los lineamientos nacionales de infraestructura tecnológica, así como políticas y procesos para incorporar y desarrollar los servicios de telesalud dentro del Sistema Nacional de Salud.

Por esa razón, el objetivo principal de nuestro Observatorio de Telesalud, es contar con un marco de referencia a nivel nacional, proveer información confiable y de calidad para ser compartida entre profesionales de la salud.

*¡Te invitamos a visitarlo!*



## CONTACTO



[telesaludcenetec@gmail.com](mailto:telesaludcenetec@gmail.com)



## AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO

Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud, CENETEC, es el responsable del tratamiento de los datos personales que nos proporcione, los cuales serán protegidos conforme a lo dispuesto por la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados, y demás normatividad que resulte aplicable.

**Leer más**