

¿Qué es Medicina Basada en Evidencia?

Lic. Pamela Sarahi Noyola Toscano
COORDINADORA SIDSS SEDE ACAPULCO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENETEC
CENTRO NACIONAL DE EXCELENCIA
TECNOLÓGICA EN SALUD

¿Qué es la Medicina Basada en Evidencia?

La Medicina Basada en Evidencia es una corriente metodológica de razonamiento que pretende unir la experiencia clínica al método científico, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente, haciendo uso de la mejor evidencia disponible en la toma de decisiones.



¿Cuándo se inicia la Medicina Basada en Evidencia?

- La expresión 'medicina basada en la evidencia' (MBE) fue utilizada por primera vez en 1991, en un artículo de Gordon Guyatt. y se inicia en 1992, en la McMaster University de Ontario Canadá.



Medicina Basada en Evidencia en México



DECRETO por el que se reforma el artículo 32 de la Ley General de Salud. Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 1 de junio de 2016.

- **Artículo Único.-** Se reforma el artículo 32 de la Ley General de Salud, para quedar como sigue:
- **Artículo 32.** Se entiende por atención médica el conjunto de servicios que se proporcionan al individuo, con el fin de proteger, promover y restaurar su salud .
- Para efectos del párrafo anterior los prestadores de servicios de salud podrán apoyarse en las **Guías de Práctica Clínica** y los medios electrónicos de acuerdo con las normas oficiales mexicanas que al efecto emita la Secretaría de Salud.



La utilidad de la Medicina Basada en Evidencia



En la Práctica Clínica el personal requiere de tomar decisiones firmemente fundamentadas en pruebas científicas.

Por tanto, la Medicina Basada en Evidencia trata de mejorar la calidad de la información sobre la cual se basan las decisiones.

A través de la investigación se aplican los procedimientos del método científico a la solución de problemas.

Los tipos de investigación aceptados y aplicables son los siguientes:

- Descriptiva
- Analítica
- Experimental

Pirámide de la Evidencia

Son recomendaciones desarrolladas sistemáticamente para guiar a los profesionales de la salud en la toma de decisiones.



Ventajas de la Medicina Basada en Evidencia

Para el Médico

- Actualiza sus conocimientos
- Mejora la comprensión del método científico
- Incrementa su capacidad en la búsqueda y análisis de la información científica.
- Motiva la investigación científica
Estimula la elaboración y aplicación de las guías de práctica clínica.



Para el Paciente

- Mejora la comunicación Médico Paciente.
- Participa en la toma de decisiones.
- Atención Médica Integral, actualizada y documentada.

Propósito de la Medicina Basada en Evidencia (MBE)

La Medicina Basada en Evidencia busca que todo el personal que interviene en las ciencias de la salud, reflexione en todas las decisiones a tomar ante una misma o diferente problemática de salud que presente un paciente o un grupo de pacientes buscando dar soluciones con experiencia y bases científicas.





Lic. Pamela Sarahi Noyola Toscano
Psicóloga Clínica.

Av. Costera Miguel Alemán 276, Caja G
Hornos, Acapulco de Juárez, Guerrero, C.P. 39355
Teléfono: (55) 5090 3600
pamela.noyola@salud.gob.mx