

# GOBIERNO FEDERAL



**SALUD**

**SEDENA**

**SEMAR**

## Guía de Referencia Rápida

Diagnóstico y Referencia  
Oportuna del Adulto con  
Catarata en el Primer  
Nivel de Atención

# GPC

Guía de Práctica Clínica

Catálogo Maestro: ISSSTE-125-08

CONSEJO DE  
SALUBRIDAD GENERAL



**DIF**  
SISTEMA NACIONAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA



Vivir Mejor

CIE Catarata Senil H25

GPC

## Diagnóstico y Tratamiento de la Catarata del Adulto Mayor en el Primer Nivel de Atención

ISBN en trámite

### Definición

La catarata (CIE Catarata Senil H25) se define como la disminución de la calidad óptica del cristalino debida a su opacificación.

### Factores de riesgo

El tabaquismo, el uso prolongado de esteroides, la diabetes, estados prolongados de inmunosupresión y alfa agonistas 1a son factores de riesgo para el desarrollo de catarata. Sin embargo, el propio proceso de envejecimiento provoca catarata y todo adulto mayor de 50 años presentará algún grado de opacificación del cristalino.

### Manifestaciones específicas

La catarata produce disminución progresiva de la agudeza visual, deslumbramiento en condiciones de iluminación no rutinaria, por ejemplo, el atardecer, el amanecer, los faros de los automóviles, etc.

### Otros datos relevantes

Si existe otra patología ocular, el paciente puede referir otros síntomas diferentes a los mencionados. Para diagnosticar fácilmente una catarata, se aprecia una opacidad en el reflejo rojo al verlo con el oftalmoscopio directo. Si hay duda, se puede aplicar una gota de un midriático como la fenilefrina, siempre y cuando el paciente no sea hipertenso.

## Recomendaciones

### Información al paciente

- Si tiene síntomas como baja visual progresiva o deslumbramiento en condiciones de baja luminosidad, deberá acudir con el médico porque es posible que tenga una catarata.

Promueva conductas favorables para evitar la formación

- Promover las campañas para dejar de fumar y beber alcohol, así como el control glucémico del paciente diabético.
- Si se prescriben esteroides de manera crónica se puede inducir la formación de cataratas.  
Es preferible evitar el uso de esteroides cuando el padecimiento se puede tratar con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.

Criterios de referencia

Enviar a todo paciente que refiera disminución de la agudeza visual o deslumbramiento, así como si se comprueba la presencia de opacidad en el reflejo rojo.

**LO MÁS IMPORTANTE:**

Si se deja evolucionar una catarata, puede provocar otras enfermedades oculares como el glaucoma facomórfico que es de muy difícil tratamiento.

### Algoritmo

