

Prevención y detección temprana de **Cáncer de pulmón** en el primer nivel de atención

Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica

GPC-SS-022-24



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA
SECRETARÍA DE LA
DEFENSA NACIONAL

MARINA
SECRETARÍA DE MARINA

CSG
CONSEJO DE SALUBRIDAD
GENERAL



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



Marina Nacional 60, piso 11 ala "B"
Colonia Tacuba, D.T. Miguel Hidalgo,
C. P. 11410, Ciudad de México.
www.gob.mx/salud/cenetec

Publicado por CENETEC
© Copyright **Secretaría de Salud**

Editor General
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud

La guía de referencia rápida tiene como objetivo proporcionar al usuario las **recomendaciones clave** de la guía **Prevención y detección temprana de cáncer de pulmón en el primer nivel de atención**, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

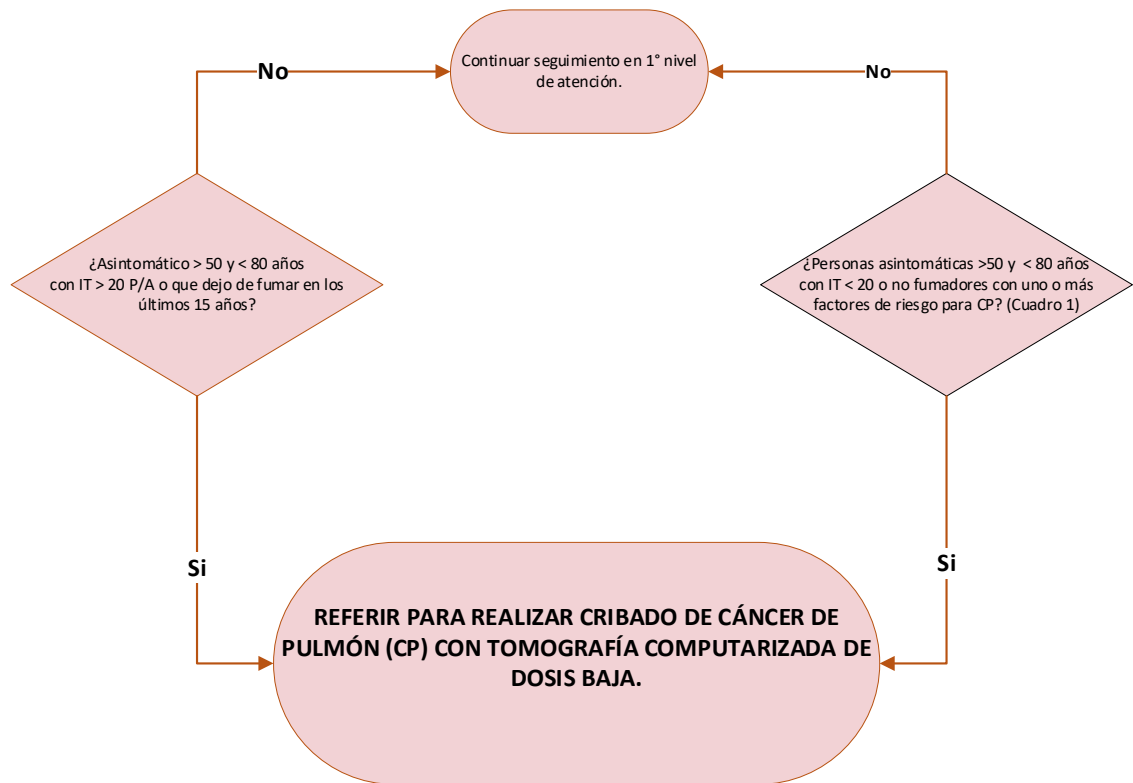
Para mayor información, se sugiere consultar la guía en su versión extensa de **"Evidencias y Recomendaciones"** en el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica, la cual puede ser descargada de Internet en: <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-022-24/ER.pdf>

Debe ser citado como: **Prevención y detección temprana de cáncer de pulmón en el primer nivel de atención**. Guía de Práctica Clínica: Guía de Referencia Rápida. México, CENETEC; **2024** [fecha de consulta]. Disponible en: <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-022-24/RR.pdf>

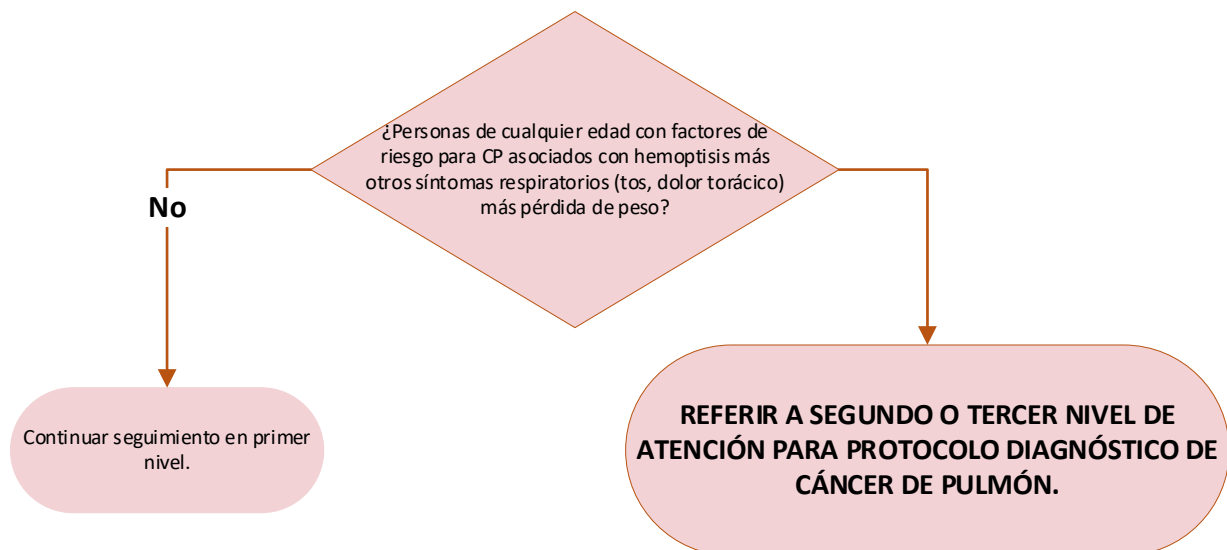
ISBN en trámite

1. DIAGRAMAS DE FLUJO

Algoritmo 1. Referencia de pacientes con tabaquismo con riesgo de CP.



Algoritmo 2. Referencia de pacientes con factores de riesgo y síntomas/signos de CP.



2. CÁNCER DE PULMÓN

PREVENCIÓN

RECOMENDACIÓN CLAVE	GR*
Se recomienda no fumar para disminuir el riesgo de CP. (Cuadro 1)	Fuerte a favor
Se recomienda que personas fumadoras suspendan el tabaquismo para disminuir el riesgo de CP. (Cuadro 1)	Fuerte a favor
Se sugiere evitar la exposición a humo de tabaco para disminuir el riesgo de CP. (Cuadro 1)	Fuerte a favor
Se recomienda evitar la exposición al asbesto para disminuir el riesgo de CP. (Cuadro 1)	Fuerte a favor
Se sugiere que las personas que vivan en ciudades con altos niveles de contaminación se abstengan de fumar, estar en lugares con humo de tabaco o leña, exposición a radón o asbesto, para disminuir el riesgo de CP. (Cuadro 1)	Condicional a favor
Se sugiere realizar actividad física de moderada a alta intensidad, si no existe contraindicación médica, para disminuir el riesgo de CP.	Condicional a favor
Se sugiere el consumo de frutas y verduras (flavonoides y vegetales crucíferos) para disminuir el riesgo de CP.	Condicional a favor
Se sugiere el consumo de té negro o verde elaborado a partir de las hojas de <i>Camellia sinensis</i> , si no existe contraindicación médica, para disminuir el riesgo de CP.	Condicional a favor
No se recomienda la suplementación con vitamina A (retinol) y carotenos, porque incrementa la probabilidad de desarrollar CP.	Condicional en contra

DIAGNÓSTICO

RECOMENDACIÓN CLAVE	GR*
<p>Se recomienda que a personas de entre 50 a 80 años de edad, fumadoras activas o que dejaron de fumar en los últimos 15 años y que tengan un IT \geq 20 paquetes/año sean referidas a la instancia de salud pertinente para realizar TCDB (en caso de estar disponible) como prueba de cribado de CP.</p> <p style="text-align: right;">(Algoritmo 1)</p>	Fuerte a favor
<p>Se sugiere que en personas de entre 50 a 80 años de edad, con IT \leq 20 paquetes/año, con uno o más factores de riesgo para CP sean referidas a la instancia de salud pertinente para realizar TCDB (en caso de estar disponible) como prueba de cribado.</p>	Condicional a favor
<p>Se sugiere que en personas de cualquier edad con factores de riesgo para CP asociados con hemoptisis más otros síntomas respiratorios (tos, dolor torácico), más pérdida de peso, sean referidos a segundo o tercer nivel de atención para realizar el protocolo diagnóstico de CP.</p> <p style="text-align: right;">(Algoritmo 2)</p>	Condicional a favor

*Grado de Recomendación

3. CUADROS O FIGURAS

Cuadro 1

Razones de momios (OR) para diferentes factores de riesgo para CP	
Factor	OR
Antecedentes de cáncer	5.7
Tabaquismo	3.6
Exposición a humo de leña	3.1
Exposición a otros neumotóxicos	3.6
Exposición a asbesto	4.4
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	5.3
Fibrosis pulmonar	(RR) 7.31

(Lemen R, 1980)